

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Шеметовская СОШ»
 /Л.В.Иванова/
 «01» сентября 2023 г.



Режим работы «Школа полного дня» для 1-4 классов

1 класс (сентябрь - декабрь)		1 класс (январь - май)		2-4 классы	
8.30 – 9.05 – 1 урок		8.30 – 9.10 – 1 урок		8.30 – 9.15 – 1 урок	
9.05 – 9.25 - завтрак		9.05 – 9.25 - завтрак		9.15 – 9.25 – перемена	
9.25 – 10.00 – 2 урок		9.25 – 10.05 – 2 урок		9.25 – 10.10 – 2 урок	
10.00 – 10.25 - перемена		10.00 – 10.25 - перемена		10.00 – 10.25 – завтрак	
10.25 – 11.00 – 3 урок		10.25 – 11.05 – 3 урок		10.25 – 11.10 – 3 урок	
11.00 – 11.15 -перемена		11.00 – 11.15 -перемена		11.00 – 11.15 –перемена	
11.15 – 11.50 – 4 урок		11.15 – 11.55 – 4 урок		11.15 – 12.00 – 4 урок	
После 3 уроков	После 4 уроков	После 4 уроков	После 5 уроков	После 4 урока	После 5 урока
11.15-12.10 - динамическая пауза (прогулка, подвижные/спортивные игры)	12.00-13.00 - динамическая пауза (прогулка, подвижные/спортивные игры)	12.10-13.10 - динамическая пауза (прогулка, подвижные/спортивные игры)	13.10-13.25 - обед	12.10-13.10 - динамическая пауза (прогулка, подвижные/спортивные игры)/внеклассные мероприятия	13.10-13.25 - обед
12.10-13.00 – воспитательные и внеурочные мероприятия	13.00-13.25 - обед	13.10-13.25 - обед	13.25-15.10 – внеурочная деятельность	13.10-13.25 - обед	13.25-15.10 – внеурочная деятельность
13.00-13.25 - обед	13.25-15.10 – внеурочная деятельность	13.25-15.10 – внеурочная деятельность	15.10-15.40 - динамическая пауза (прогулка, подвижные/спортивные игры)	13.25-15.10 – внеурочная деятельность	15.10-15.40 - динамическая пауза (прогулка, подвижные/спортивные игры)
13.25-15.10 – внеурочная деятельность	15.10-15.40 - динамическая пауза (прогулка, подвижные/спортивные игры)	15.10-15.40 - динамическая пауза (прогулка, подвижные/спортивные игры)	15.40-16.00 - полдник	15.10-15.40 - динамическая пауза (прогулка, подвижные/спортивные игры)	15.40-16.00 - полдник

15.10-15.40 - динамическая пауза (прогулка, подвижные/спортивн ые игры)	15.40-16.00 - полдник	15.40-16.00 - полдник	16.00-17.00 - самоподготовка	15.40-16.00 - полдник	16.00-17.00 - самоподготовка
15.40-16.00 - полдник	16.00-17.00 - самоподготовка	16.00-17.00 - самоподготовка	17.00-18.00 – занятия дополнительного образования	16.00-17.00 - самоподготовка	17.00-18.00 – занятия дополнительного образования
16.00-17.00 - самоподготовка	17.00-18.00 – занятия дополнительного образования	17.00-18.00 – занятия дополнительного образования		17.00-18.00 – занятия дополнительного образования	
17.00-18.00 – занятия дополнительного образования					