

Аннотация к программе

Изучение курса проводится по учебнику Основы безопасности жизнедеятельности: 11 кл.: учебник для общеобразовательных учреждений. Базовый уровень / М.П. Фролов, М.В. Юрьева, В.П. Шолох, под редакцией Ю.Л. Воробьева. Программа рассчитана на 1 ч. в неделю, 34 часа за год. Содержание в рабочей программе представлено без изменения.

Содержание программы

Программа состоит из четырех основных разделов:

- I. Глобальный комплекс проблем безопасности жизнедеятельности
- II. Основы военной службы
- III. Военно-патриотическое воспитание
- IV. Основы медицинских знаний

Раздел I. Глобальный комплекс проблем безопасности жизнедеятельности Будущее безопасности человечества Перспективы развития жизни на Земле. Пути решения глобальных проблем безопасности жизни на Земле. Основные направления международного сотрудничества России в области безопасности жизнедеятельности. Состояние окружающей природной среды в России и меры по её улучшению. Окружающая среда и здоровье человека.

Раздел II. Основы военной службы Воинская обязанность Основные сведения о воинской обязанности. Организация воинского учета и его предназначение. Порядок постановки граждан на воинский учет. Порядок освидетельствования граждан при постановке на воинский учет. Обязательная подготовка граждан к воинской службе. Добровольная подготовка граждан к воинской службе. Организация призыва на военную службу. Ответственность граждан по вопросам призыва на военную службу. Порядок призыва на военную службу. Правовые основы военной службы Прохождение военной службы по контракту. Особенности прохождения военной службы гражданами женского пола. Альтернативная гражданская служба и порядок её прохождения. Социальные гарантии военнослужащих. Права и ответственность военнослужащих. Увольнение с военной службы. Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации – закон воинской жизни. Подготовка кадров для Вооружённых Сил Российской Федерации.

Раздел III. Военно-патриотическое воспитание Боевые традиции Вооружённых Сил Российской Федерации Память поколений – Дни воинской славы России Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности войск. Взаимоотношения в воинском коллективе. Символы воинской чести Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России Боевое знамя части. Ордена, почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе. Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации. Воинские звания военнослужащих. Военная форма одежды.

Раздел IV. Основы медицинских знаний Основы медицинских знаний Основные инфекционные заболевания. Меры профилактики инфекционных заболеваний. Общие принципы оказания первой помощи пострадавшему. Первая помощь при ранениях и ожогах. Первая помощь при отравлениях. Первая помощь тонущему. Первая помощь при травмах. Ушибы, растяжение связок, вывихи. Организация системы медицинского страхования в Российской Федерации

Формы и средства контроля.

Текущий контроль проводится систематически на каждом уроке и позволяет выявить степень усвоения изученного учебного материала. Он проводится в форме решения

ситуационных задач, индивидуального опроса, работы по карточкам. Большое внимание уделяется практическим работам.

Предусматривается использование в практике семинаров-собеседований как средства рубежного контроля. К семинарам учащиеся готовят сообщения, рефераты, доклады, принимают участие в дискуссиях. В конце изучения каждого блока предусмотрены проверочные работы, которые проводятся в форме тестирования.

Требования к уровню подготовки учащихся

В результате изучения основ безопасности и жизнедеятельности ученик должен знать/понимать

- основные составляющие здорового образа жизни, обеспечивающие духовное, физическое и социальное благополучие;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника; предназначение, структуру и задачи РСЧС; предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- меры безопасности при активном отдыхе в природных условиях;
- основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства;
- наиболее часто возникающие чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, их последствия и классификацию;
- организацию защиты населения от ЧС природного и техногенного характера в Российской Федерации;
- права и обязанности граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- рекомендации специалистов в области безопасности жизнедеятельности по правилам безопасного поведения в различных опасных и ЧС;
- приемы и правила оказания первой медицинской помощи;

Уметь

- доступно объяснить значения здорового образа жизни для обеспечения личной безопасности и здоровья;
- предвидеть опасные ситуации по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- соблюдать правила личной безопасности в криминогенных ситуациях и в местах скопления большого количества людей;
- перечислять последовательность действий при оповещении о возникновении угрозы ЧС и во время ЧС;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;

- использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
- понимать потребности в соблюдении норм здорового образа жизни, невосприимчивости к вредным привычкам;
- обеспечивать личную безопасность в различных опасных и ЧС;
- безопасно пользоваться различными бытовыми приборами, инструментами и препаратами бытовой химии в повседневной жизни;
- участвовать в различных видах активного отдыха в природных условиях (походы выходного дня, дальний и выездной туризм);
- проявлять бдительность и безопасное поведение при угрозе террористического акта или при захвате в качестве заложника;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим в различных опасных или бытовых ситуациях.
- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера