

Час директора

«Я не хочу идти в школу, не хочу учиться»

Многие родители сталкиваются с проблемами адаптации детей в школе. Далеко не для всех детей 1 сентября становится праздником, а для родителей школьников приближение этой торжественной даты становится настоящим кошмаром, когда выясняется, что ребенок категорически не хочет идти в школу. В такой ситуации помощь требуется как ребенку, так и родителям.

Прежде всего, родителям необходимо успокоиться: их проблема достаточно хорошо распространена, и имеет несколько решений – в зависимости от той причины, по которой ребенок не хочет идти в школу. Причин может быть несколько, и для каждой возрастной группы – разные.

Для первоклассников наиболее вероятной причиной нежелания идти в школу может быть страх: страх неизвестности, учителя, нового коллектива и новой обстановки. Второй наиболее вероятной причиной отказа первоклассника идти в школу может являться отсутствие психологической готовности к школе – ребенок просто не понимает, для чего ему нужно учиться, сидеть неподвижно в течение длительного времени, подчиняться новым правилам, осваивать новые обязанности. Зачастую нежелание идти в школу возникает уже после нескольких недель или месяцев учебы: ребенок не справляется с нагрузкой, школа и уроки начинают вызывать неприятие.

Хорошая подготовка ребенка к школе тоже может явиться причиной нежелания посещать уроки: чаще всего обучение в первом классе начинается с самых азов и хорошо подготовленному ребенку может стать неинтересно на уроках.

В начальной школе нежелание ребенка посещать уроки может быть связано либо с затянувшейся адаптацией. Либо с тем, что школьные нагрузки оказались ребенку не по силам. В случае длительной, либо неудачной адаптации к школе ученик начальных классов постепенно начинает отрицательно или индифферентно относиться к учебе. Довольно часто для пропуска занятий ребенок жалуется на нездоровье, причем болезни могут быть и вымышленными. И реальными – так называемая психосоматическая реакция ребенка на неприятную для него обстановку.

В средних классах даже дети, которые хорошо учились в начальной школе, могут потерять интерес к учебе. Если учебный материал плохо усваивается, им становится скучно на уроках, они ищут возможность избежать неинтересных для них занятий. Второй наиболее вероятной причиной нежелания посещать уроки в средней школе могут стать конфликты с одноклассниками и учителями.

Старшеклассники могут потерять интерес к получению знаний вследствие появления других интересов: часто это может быть общение со сверстниками вне стен школы, а также в интернете. Кроме того, в старших классах нагрузка на учеников заметно увеличивается в связи с подготовкой к ЕГЭ.

Таким образом, причинами нежелания ребенка посещать школьные занятия могут быть следующие факторы:

- страх ребенка перед неизвестным;
- отсутствие психологической готовности к школе;
- конфликты с одноклассниками и учителями;
- серьезное опережение сверстников в знаниях;
- неудачная адаптация к школе;
- плохая успеваемость;
- потеря интереса к учебе, появление других интересов;
- увеличение нагрузок.

Что следует предпринять родителям

Если причину нежелания ребенка идти в школу самостоятельно выяснить не удалось, родителям стоит обратиться вместе с ребенком к детскому психологу. Если же причина ясна, следует приложить максимум усилий для её устранения.

Если ребенок испытывает страх перед школой. Следует как можно подробнее рассказать ему о том, что именно его ожидает, а также заранее посетить школу, в которую вы собираетесь отвести его 1 сентября. Психологическую готовность ребенка вы можете самостоятельно проверить при помощи специальных тестов, либо обратиться с этой целью к специалисту. В том случае, если причиной является именно неготовность ребенка к школе, возможно, стоит попробовать пойти в школу на следующий год.

Если ребенок опережает сверстников по уровню знаний и ему скучно на уроках, стоит посоветоваться с учителем: возможно, он станет давать ребенку более сложные задания и обращать на него больше внимания во время уроков.

В случае конфликта ребенка со сверстниками или преподавателями родителям ни в коем случае не стоит оставлять эту проблему без внимания. В зависимости от причины конфликта взрослый может подсказать наиболее приемлемое решение для выхода из сложившейся ситуации. Которое ребенок может просто не увидеть в силу своего недостаточного жизненного опыта.

В любом случае, если ребенок по какой-либо причине не хочет идти в школу, то в этот момент ему нужна ваша максимальная поддержка и внимание. Обязательно проконсультируйтесь с педагогом, а также со школьным психологом, совместно вам обязательно удастся выработать наиболее оптимальную линию поведения.

Мама, я не хочу идти в школу!

Какие родители не хотят, чтобы их ребенок с удовольствием посещал школу и пользовался уважением и любовью не только у педагогов, но и, что очень важно, сверстников? Сам маленький человек, поступая в школу, чувствует, как сразу меняется отношение взрослых не только к

нему, но и к его занятиям, увлечениям. Оно становится более серьезным.

В большинстве своем дети бывают морально и физически готовы к школе, как правило, осознают, что вступают в новый период жизни. Им и в голову не приходит, что можно пропустить занятия просто так, не выполнить домашнее задание. Но вот проходит немного времени и ваш ребенок отказывается идти в школу.

Что происходит? Каковы же причины негативного отношения вашего ребенка к школе? Как помочь школьнику преодолеть уже сложившиеся трудности, адаптироваться к школьным условиям, найти друзей, наладить отношения с учителем? Это, пожалуй, наиболее частые вопросы, которые задают психологу родители маленьких учеников. Случается, что ребенок не хочет идти в школу, поскольку он ее панически боится. И хотя число таких детей невелико, они вызывают особую тревогу. «Не хочу в школу, там «двойки» ставят, а мама будет ругаться», «Там уроков много, а играть будет некогда», «Там каша невкусная...» Причина подобного отношения к школе, как правило, - результат ошибок в воспитании. Иногда это запугивание, часто невольное. «Как же ты будешь учиться, когда ты даже читать не умеешь?» или «В школе тебя научат как себя вести!». Бывает и так, что родители возлагают на ребенка слишком большие надежды. Хотят, чтобы он превосходил во всем других детей. И хотя для родителей вполне естественно радоваться, видя успехи своих детей, все же необходимо различать, где кончаются интересы ребенка и начинаются амбиции родителей. Результат может оказаться прямо противоположным тому, которого ждут родители. Нельзя допускать, чтобы нереализованные жизненные планы взрослых затрудняли жизнь ребенка.

Еще одной причиной отказа посещать школу, может быть личностная тревожность, которая приводит к школьным страхам и даже перерастает в школьный невроз. Его симптомы чаще всего проявляются у слишком впечатлительных детей. Тревожность могут усугублять различные беспокойства, неприятности в доме, семейные неурядицы. Самая действенная профилактика школьных неврозов – это стабильность, предсказуемость, уверенность в том, что взрослые ему всегда помогут. Для таких детей очень важен режим: следует в одно и то же время ложиться спать, не давать засиживаться за компьютером, помогать в выполнении домашних заданий.

Обычно о невыученных уроках маленький ученик вспоминает при приближении к школе или перед началом урока. Школьные страхи парализуют способность ребенка соображать и могут вызвать отвращение к школе, к учебе.

В более старшем возрасте причиной невроза и школьных страхов может стать нарушение взаимоотношений со сверстниками. Если по какой-то причине, даже самой прозаической, ребенок не попал в одну из мини-групп в классе, он чувствует себя изгоем и будет любыми путями

избегать общения с одноклассниками. У него не будет никакого желания ходить в школу.

Как помочь ребенку адаптироваться к школе? Как сохранить интерес к процессу обучения?

Успех придет, если родители и педагоги будут действовать сообща. Но большая часть ответственности лежит на плечах родителей. Если вы столкнулись с такой проблемой, в первую очередь необходимо обратить внимание на физическое состояние вашего ребенка. К сожалению, абсолютно здоровых детей очень мало. Слабенькие и болезненные дети утомляются быстрее, становятся крайне раздражительными, иногда прибегают к слезам, истерикам или, напротив, становятся апатичными. Помочь таким детям могут детские врачи и, конечно, спорт, доступный ребенку.

Подготовить к школе ребенка нужно обязательно. Речь идет не о том, чтобы как можно быстрее научиться считать и читать – это программа 1 класса. А вот привить положительное восприятие к школе, воспитывать усидчивость, умение закончить начатую работу – это важно. И обязательно поощрять успехи ребенка, даже если они касаются бытовых навыков или других умений.

Если у ребенка сложатся благоприятные отношения с первой учительницей, он будет без боязни посещать школу. Большое значение для формирования этих отношений имеет умение ребенка общаться со взрослыми вообще. Когда ребенок перебивает взрослых при разговоре, не выслушивает просьбы, пожелания, то в школе это приводит к неумению выслушивать инструкции учителя, к замечаниям, в конечном итоге к конфликтам.

Не упускайте возможность вовремя обучить ребенка элементарным нормам вежливости. Тем самым вы избавите его от многих школьных проблем.

Одна из самых распространенных причин нежелания посещать школу – это слишком большая нагрузка и как следствие, плохая успеваемость. В этом случае родители должны пересмотреть дополнительные нагрузки: кружки, секции, посещение музыкальной школы.

Еще одна функция семьи – воспитание у ребенка самостоятельности и ответственности. Это важнейшая составляющая той уверенности, которая позволяет ребенку без боязни посещать школу.

Уважаемые родители, безвыходных ситуаций не бывает. Будьте внимательны к проблемам своих детей, не оставляйте ребенка наедине с его страхами и сделайте все возможное, чтобы ваш ребенок посещал школу если не с удовольствием, то хотя бы без видимой неприязни.

Искренне желаю успехов.