

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Шеметовская средняя общеобразовательная школа»  
Сергиево-Посадский городской округ  
Московская область

**«Школа безопасности»**

Составитель:  
Яковлева Татьяна Викторовна  
Классный руководитель /  
учитель физической культуры  
высшей квалификационной категории

2020 год

## **квест «Школа безопасности»**

### **Цели:**

- воспитание законопослушных участников дорожного движения;
- формирование у обучающихся культуры здорового и безопасного образа жизни.

### **Задачи:**

- формирование у обучающихся культуры здорового и безопасного образа жизни;
- предупреждение детского дорожно-транспортного травматизма;
- закрепление у обучающихся знаний Правил дорожного движения Российской Федерации (далее – ПДД);
- привлечение детей к участию в пропаганде правил безопасного поведения на улицах и дорогах и безопасного участия в дорожном движении;
- вовлечение детей в отряды юных инспекторов движения;
- закрепления у обучающихся знаний по туризму, географии, ОБЖ.

Место проведения: спортзал, рекреация.

Инвентарь: фишки, велосипед, защитные средства для велосипедиста, стойки, корзинки (2 шт), 2 малых мяча для настольного тенниса, рюкзак + предметы для укладки рюкзака, ручки, карточки с заданиями (топографические знаки, зашифрованное письмо с топографическими знаками), медицинская аптечка (для оказания первой помощи, шины, носилки для перемещения пострадавшего), карточки с заданиями (сигналы бедствия международной системы «Земля-Воздух»), накидка и жезл для регулировщика, дартс.

Условия: В спортзалах и рекреации заранее нанесены разметки для «Лабиринта», «Перекрестка», «Дартс», расставлены парты и стулья для станции «Походная ситуация» (сбор рюкзака, географическая станция)

## Ход мероприятия

**Ведущий.** Здравствуйте, ребята! Мы сегодня собрались на квесте «Школа безопасности», чтобы поучаствовать в нем. Где вы сможете продемонстрировать свои знания и умения, навыки владением вождения велосипедом, оказания первой помощи, укладыванию рюкзака, топографические знания, меткости в выполнении броска «Дарст».

Желаю Вам успехов!

(Ребятам отводится несколько минут для деления команд, выбора командира.)

Команды получают карточки с заданиями по этапам. Идут на свой этап и начинают выполнения.

### Задание по этапам.

#### 1. «Лабиринт»

Участники команд поочередно проходят лабиринт в заданном направлении используя его схему. Взаимопомощь запрещена.

Штрафы:

- лабиринт не пройден полностью - 10 баллов (за каждого участника);
- наступил на линию – 1 балл
- неправильно показал номер – 1 балл
- невыполнение условий этапа – 10 баллов.

#### 2. «Фигурное вождение»



**«Слалом».**

Участник проезжает между стойками, поочередно огибая каждую с правой или левой стороны и стараясь не задеть их.

Штрафы:

- Смещение или касание стойки 1 балл

- Падение стойки 2 балла
- Пропуск стойки 3 балла
- Выезд за пределы трассы 3 балла



### **«Перенос предмета».**

Участник подъезжает к стойке, в чаше которой находится предмет. Берет предмет в правую руку и, держа его в руке, доезжает до следующей стойки, в чашу которой кладет предмет.

#### Штрафы:

- Проезд мимо стойки с предметом 3 балла
- Падение предмета с конечной стойки (предмет не положен в чашу стойки) 3 балла
- Падение предмета во время движения 2 балла
- Касание велосипеда рукой, держащей предмет 2 балла

## **3. Походная ситуация**

### **3.1 Сбор рюкзака**

2 участника собирают рюкзак.

#### Штрафы:

- выбраны не все предметы – 1 балл (за каждый предмет)
- неправильно распределили вещи в рюкзаке – 1 балл
- невыполнение условий этапа – 10 баллов.

### **3.2 Географическая станция**

Участник определяет название топографического знака.

#### Штрафы:

- ошибка в определении названия каждого топографического знака – 1 балл
- невыполнение условий этапа – 10 баллов.

## 4 SOS

### 4.1 Оказание первой помощи

Команда оказывает «пострадавшему» первую помощь и транспортирует в указанную точку.

#### Штрафы:

- неправильный выбор места наложения жгута – 1 балл;
- неправильная установка жгута – 1 балл;
- не вложена указательная записка – 1 балл;
- неосторожное обращение с конечностью пострадавшего при наложении шины - 1балл;
- не соблюдается последовательность оказания помощи – 1 балл;
- нарушение последовательности при наложении шины – 1 балл;
- неправильная транспортировка – 3 балла;
- падение пострадавшего с носилок – 5 баллов;
- невыполнение условий этапа – 10 баллов.

### 4.2 Подача сигнала бедствия

Команде предлагается выбрать место для подачи и выполнить задание: выложить условный знак международного кода.

#### Штрафы:

- неточности в выполнении знака (размер, контрастность и т.д.) – 3 балла;
- неправильный знак (не выполнен) – 5 баллов;
- невыполнение условий этапа – 10 баллов.

## 5. «Перекресток»

Команда в полном составе решает ситуационную задачу по безопасности дорожного движения "Перекресток" (действия пешеходов и велосипедистов на регулируемом перекрестке).

#### Штрафы:

- неправильное действие участника на жест регулировщика – 1 балл;
- взаимопомощь участников – 2 балла;
- невыполнение условий этапа – 10 баллов.

## 6. «Дартс»

Участники по очереди бросают по одному дротику.

#### Штрафы:

- заступил линию – 1 балл
- не попал в мишень – 1 балл
- невыполнение условий этапа – 10 баллов













**Ведущий:** (Построение). Ребята! Вы молодцы! Показали свои знания, умения, смекалку и поддерживали свою команду во всех заданиях.

Подводим итоги и вручаем грамоты победителям!

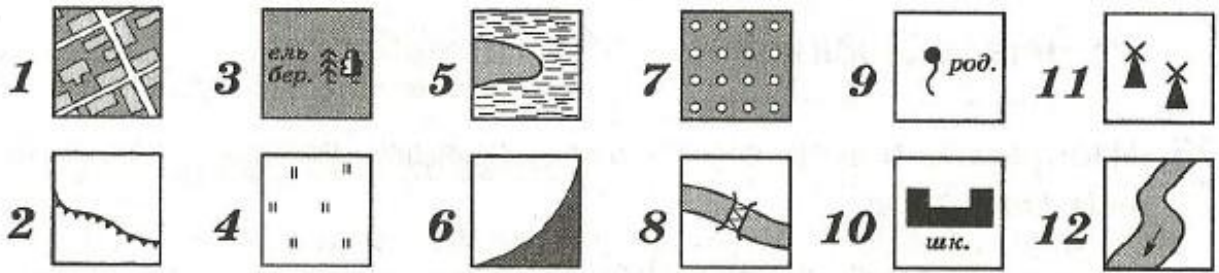
В мероприятии квест «Школа безопасности» использованы межпредметные связи (география, ОБЖ, физическая культура). Дети демонстрируют свои знания и умения на практике (топографии, туризма, укладыванию рюкзака, оказание первой помощи, правила ПДД, международные знаки «земля-воздух», владения ездой на велосипеде). При выполнении заданий вырабатываются коммуникативные навыки, вариативность мышления, умения принимать верные решения в сложных условиях соревновательной деятельности.

## Приложение к материалу



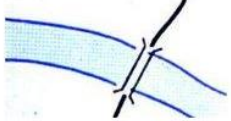
### МЕЖДУНАРОДНАЯ КОДОВАЯ СИСТЕМА


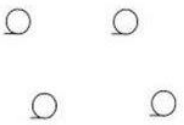
- I**    НУЖЕН ВРАЧ,  
СЕРЬЕЗНЫЕ ТЕЛЕСНЫЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ
  
- II**    НУЖНЫ МЕДИКАМЕНТЫ
  
- X**    НЕ СПОСОБНЫ ДВИГАТЬСЯ
  
- ∨**    ТРЕБУЮТСЯ ОРУЖИЕ И БОЕПРИПАСЫ
  
- ТРЕБУЮТСЯ КОМПАС И КАРТА
  
- K**    УКАЖИТЕ НАПРАВЛЕНИЕ СЛЕДОВАНИЯ
  
- Δ**    ЗДЕСЬ МОЖНО БЕЗОПАСНО СЕСТЬ
  
- F**    НУЖНЫ ПИЩА И ВОДА
  
- LL**    ВСЕ В ПОРЯДКЕ
  
- N**    НЕТ
  
- Y**    ДА
  
- ↑**    ДВИГАЮСЬ В ЭТОМ НАПРАВЛЕНИИ
  
- JL**    НЕ ПОНЯЛ

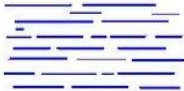


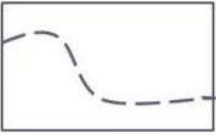
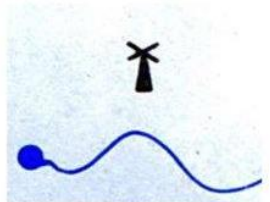
НУЖЕН ВРАЧ, СЕРЬЕЗНЫЕ ТЕЛЕСНЫЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ
НУЖНЫ МЕДИКАМЕНТЫ
НЕ СПОСОБНЫ ДВИГАТЬСЯ
ТРЕБУЮТСЯ ОРУЖИЕ И БОЕПРИПАСЫ
ТРЕБУЮТСЯ КОМПАС и КАРТА
УКАЖИТЕ НАПРАВЛЕНИЕ СЛЕДОВАНИЯ
ЗДЕСЬ МОЖНО БЕЗОПАСНО СЕСТЬ
НУЖНЫ ПИЩА и ВОДА
ВСЁ В ПОРЯДКЕ
НЕТ
ДА
ДВИГАЮСЬ В ЭТОМ НАПРАВЛЕНИИ
НЕ ПОНЯЛ



## Прочитайте рассказ:

Наш путь шёл от  по  до  шк.

через  . Затем мы двигались по 

вдоль  к  • К вечеру мы вошли в  прошли 3 км по  и у 

сделали привал .

\_\_\_\_\_ класс

\_\_\_\_\_ /Ф.И.О./

**Значение топографических знаков:**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

**Напиши рассказ:**

Список из 25 обязательных вещей:

1. Удобный и вместительный рюкзак с чехлом от дождя.
2. Спальник с подходящим температурным режимом. В идеале – с компрессионным мешком.
3. Туристический коврик (каремат, пенка).
4. Плащ-дождевик.
5. Непромокаемая палатка (либо на группу 3-4 человек 1 шт.).
6. Походная обувь. Желательно трекинговая, не новая, крепкая и нескользкая.
7. Запасная пара обуви.
8. Сланцы на случай перехода бродов и для лагеря.
9. 2 пары брюк.
10. 2 кофты или свитер.
11. Термобелье.
12. 2-3 футболки.
13. Ветрозащитная куртка на случай прохладной погоды.
14. Шорты на случай жаркой погоды, включая купальный костюм.
15. Головной убор (бафф, бандана, кепка, шапка).
16. Солнцезащитные очки с чехлом.
17. Нижнее белье несколько комплектов.
18. 2 пары теплых носков, 3-4 пары ХБ.
19. Личная посуда (кружка, миска, ложка и складной нож).
20. Средства личной гигиены (бумага, влажные салфетки, зубная паста, мыло и пр.).
21. Небольшое полотенце.
22. Личная аптечка, включая эластичные бинты, средства от насекомых и солнцезащитный крем.
23. Фонарик, компас, спички.
24. Хоба (сидушка из пенки).
25. Мешки для мусора.

Также вам может понадобится паспорт, медицинский полис, страховка от клеща, деньги. Продукты в этот список не вошли, так как этот вопрос решается индивидуально с группой.



## Как правильно уложить вещи в туристический рюкзак

После того как список составлен, все вещи собраны и готовы к «эвакуации» в рюкзак, следует правильно и грамотно все упаковать. Для начала разложите все вещи на полу, отсортировав их по весу.

Самые тяжелые вещи нужно будет уложить ближе к спине, в районе лопаток. Так центр тяжести будет распределен оптимально. Если отправляетесь в пеший поход в скалистую местность, уложите самые тяжелые вещи в районе бедер. Складывайте все тяжелые продукты на дно рюкзака, например на спальник.

В основное отделение рюкзака следует положить еду, посуду, обувь. Если есть ремни у рюкзака, то палатку, каремат, треккинговые палочки следует закрепить снаружи. Есть мягкие рюкзаки, не держащие форму. Тогда коврик лучше расположить внутри, по периметру рюкзака, чтобы он стал жестким. Спальник лучше положить на самое дно рюкзака.

Во-первых, он вам не понадобится до первой ночевки, во-вторых, так вы сможете сразу оценить оставшееся свободное место.

Под спину лучше подложить одежду или что-то мягкое. Если получится, уложите одежду так, чтобы вся стенка рюкзака, соприкасающаяся со спиной, была нетвердой.

Вещи, которые будут часто нужны, например, средства личной гигиены, посуда, уложите в одно место, в небольшую сумку или плотный пакет. Положите их во внешнее отделение или куда-нибудь поближе, чтобы в любой момент можно было их достать.





Укладывайте все очень плотно, не оставляя промежутков. Особенно внимательно пакуйте вещи при наличии котелка, ведра и т.п. Все мелкие предметы, которые должны быть под рукой, уложите в карманы. Фонарик, спички, карту, дождевик, аптечку, средства от насекомых и крем от солнца тоже нужно уложить поближе, во внешние карманы.

Подумайте о емкости для питьевой воды. Ее можно закрепить на рюкзаке. Подойдет пластиковая бутылка или легкая фляжка. Также заранее подумайте, куда вы положите фотоаппарат.

### Общие

### правила

Перед тем как отправиться в дорогу, проверьте рюкзак на следующие параметры:

- Вес рюкзака не должен быть больше 1/3 вашего веса.
- -Рюкзак должен быть собран без перекосов.
- Рюкзак не должен быть выше головы.
- Если все вещи не поместились, оставьте дома самые ненужные или попробуйте утрамбовать объемную одежду, завернув ее в пищевую пленку или компрессионный мешок.
- Отрегулируйте длину и расположение лямок, поясного ремня.

Вот вы собрали рюкзак, теперь наденьте его, поставив сначала на бедро. Если ничего не давит, нет перекосов, нет смещения центра тяжести при наклонах, вам легко дышать при застегивании поясного ремня, значит вы собрали рюкзак как опытный турист. Хорошей вам погоды и отличных впечатлений!

### «Лабиринт»

## СТАРТ

