

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Шеметовская средняя общеобразовательная школа»  
Сергиево-Посадский городской округ  
Московская область

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ «Шеметовская средняя  
общеобразовательная школа»  
 Л.В. Иванова  
« 30 » августа 2022



Рабочая программа  
курса внеурочной деятельности  
по социальному направлению  
«Безопасный и полезный интернет»  
10 «А» класс

Составитель: Яковлева Виктория Александровна  
учитель ИЗО  
первой квалификационной категории

2022 год

Данная рабочая программа для 10 класса соответствует требованиям федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования и разработана на основе:

- основной образовательной программы среднего общего образования МБОУ «Шеметовская средняя общеобразовательная школа»;
  - учебного плана МБОУ «Шеметовская средняя общеобразовательная школа» на 2022-2023 учебный год;
  - курса «Основы кибербезопасности» для общеобразовательных организаций авторов Тонких И.М., Комарова М.М., Ледовского В.И., Михайлова А.В., переработана и модифицирована.
- Программа рассчитана на 33 часа (1 час в неделю). Авторская программа реализуется в полном объеме.

## ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

### *Предметные:*

1. Сформированы знания о безопасном поведении при работе с компьютерными программами, информацией в сети интернет;
2. Сформированы умения соблюдать нормы информационной этики;
3. Сформированы умения безопасно работать с информацией, анализировать и обобщать полученную информацию.

### *Метапредметные:*

1. Развиваются компьютерная грамотность и информационная культура личности в использовании информационных и коммуникационных технологий;
2. Развиваются умения анализировать и систематизировать имеющуюся информацию;
3. Развиваются познавательная и творческая активность в безопасном использовании информационных и коммуникационных технологий.

### *Личностные:*

1. Вырабатывается сознательное и бережное отношение к вопросам собственной информационной безопасности;
2. Формируются и развиваются нравственные, этические, патриотические качества личности;
3. Стимулируется поведение и деятельность, направленные на соблюдение информационной безопасности.

## СОДЕРЖАНИЕ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

## **Модуль 1. Общие сведения о безопасности ПК и Интернета (5 часов).**

Борьба с использованием Интернета в террористических, сепаратистских и экстремистских целях

Интернет как оружие массового поражения

Опасная информация в сети (сайты азартных игр, сайты о наркотиках, экстремистские, сектантские, террористические и националистические). Социальные последствия безответственного поведения в интернете

Угрозы для IOS-устройств. Угрозы для Android-устройств

## **Модуль 2. Техника безопасности и экология (2 часов).**

ПК и ЗОЖ. Организация рабочего места

## **Модуль 3. Проблемы Интернет-зависимости (2 часа).**

Классификация интернет-зависимостей

## **Модуль 4. Методы обеспечения безопасности ПК и Интернета.**

### **Вирусы и антивирусы (12 часов).**

Основные меры кибербезопасности. Безопасность приложений, серверов, конечных пользователей

Защита от атак, повышение готовности

Аппаратная защита ПО и сети (электронные ключи, аппаратные брандмауэры)

Защита ПК на этапе загрузки. Параметры безопасности ПК. Обновления

Защита файловой системы. Файловые таблицы. Права доступа

Резервное копирование и восстановление данных. Восстановление ОС. Аппаратные и программные средства

Чем отличаются методы защиты операционной системы, программного обеспечения и данных

Признаки заражения компьютерных программ. Где можно обнаружить подозрительные процессы

ОС и их возможности в борьбе с вирусами (Windows. Linux)

Разновидности вирусов. Черви, трояны, скрипты и др. Шпионские программы. Шифровальщики. Хакерские утилиты. Сетевые атаки

Защитное ПО. Антивирусные программы. Межсетевые экраны. Брандмауэры Антивирусная защита ПК, сети и мобильных пользователей

Наиболее известные антивирусные программы. Kaspersky Internet Security. Dr.Web Security Space. ESET NOD32 Smart Security. Бесплатные программы-сканеры

Настройка антивирусного ПО

Коммерческое и бесплатное антивирусное ПО

### **Модуль 5. Сетевой этикет. Психология и сеть (2 часов).**

Значение сетевого этикета

### **Модуль 6. Правовые аспекты защиты киберпространства (5 часа).**

Ответственность за киберпреступления.

Конституционное право на поиск, получение и распространение информации. Федеральный закон от 29.12.2010 N 436-ФЗ (ред. от 28.07.2012) "О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию" (действует с 1 сентября 2012 года)

Информационное законодательство РФ. Закон РФ "Об информации, ин-формационных технологиях и о защите информации"

Уголовная ответственность за создание, использование и распространение вредоносных компьютерных программ (ст. 237 УК РФ)

Правовая охрана программ для ЭВМ и БД. Коммерческое ПО. Бесплатное ПО (FreeWare, Free, Free GPL, Adware), условно-бесплатное ПО (Trial, Shareware, Demo)

### **Модуль 7. Государственная политика в области кибербезопасности (4 часа).**

Кибервойска

Защита киберпространства как одна из задач вооруженных сил

Информационная война. Информационное оружие

Патриотизм и интернет

#### **Формы организации внеурочной деятельности:**

- познавательная беседа;
- изучение терминов;
- интерактивная игра;
- проектная деятельность;
- лекции.

#### **Виды внеурочной деятельности:**

- ответы на вопросы;
- разгадывание ребусов;
- разгадывание кроссвордов;
- защита проекта;
- итоговое тестирование.

№ п/п	Наименование темы, занятия	Количество часов, отводимых на освоение темы
1	Вводное занятие	1
2	Борьба с использованием Интернета в террористических, сепаратистских и экстремистских целях	1
3	Интернет как оружие массового поражения	1
4	Опасная информация в сети	1
5	Социальные последствия безответственного поведения в интернете	1
6	Угрозы для IOS-устройств. Угрозы для Android-устройств	1
7	ПК и ЗОЖ.	1
8	Организация рабочего места	1
9	Классификация интернет-зависимостей	1
10	Классификация интернет-зависимостей	1
11	Основные меры кибербезопасности	1
12	Аппаратная защита ПО и сети	1
13	Защита ПК на этапе загрузки. Параметры безопасности ПК.	1
14	Защита файловой системы	1
15	Резервное копирование и восстановление данных	1
16	Признаки заражения компьютерных программ	1
17	ОС и их возможности в борьбе с вирусами	1
18	Разновидности вирусов	1
19	Защитное ПО. Антивирусные программы	1
20	Наиболее известные антивирусные программы.	1
21	Настройка антивирусного ПО	1
22	Коммерческое и бесплатное антивирусное ПО	1
23	Значение сетевого этикета	1

