


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Шеметовская средняя общеобразовательная школа»  
Сергиево-Посадский городской округ  
Московская область

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ «Шеметовская средняя  
общеобразовательная школа»  
 Л.В. Иванова  
« 30 » августа 2022

Рабочая программа внеурочной деятельности  
по общеинтеллектуальному направлению  
«Безопасный и полезный интернет»  
7 «А», «Б», «В» классы

Составитель:  
Звенникова Мария Витальевна  
учитель информатики  
без квалификационной категории

2022 год

Данная рабочая программа кружка «Безопасный и полезный Интернет» для 7 класса соответствует требованиям федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования и разработана на основе:

- основной образовательной программы основного общего образования МБОУ «Шеметовская средняя общеобразовательная школа»;

- учебного плана МБОУ «Шеметовская средняя общеобразовательная школа» на 2022-2023 учебный год;

- авторской программы Тонких И.М., Комарова М.М., Ледовского В.И., Михайлова А.В. «Основы кибербезопасности» для общеобразовательных организаций (переработана и модифицирована).

Программа рассчитана на 33 часа (1 час в неделю).  
Авторская программа реализуется в полном объеме.

## **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

*Предметные:*

1. Сформированы знания о безопасном поведении при работе с компьютерными программами, информацией в сети интернет;
2. Сформированы умения соблюдать нормы информационной этики;
3. Сформированы умения безопасно работать с информацией, анализировать и обобщать полученную информацию.

*Метапредметные:*

1. Развиваются компьютерная грамотность и информационная культура личности в использовании информационных и коммуникационных технологий;
2. Развиваются умения анализировать и систематизировать имеющуюся информацию;
3. Развиваются познавательная и творческая активность в безопасном использовании информационных и коммуникационных технологий.

*Личностные:*

1. Вырабатывается сознательное и бережное отношение к вопросам собственной информационной безопасности;
2. Формируются и развиваются нравственные, этические, патриотические качества личности;
3. Стимулируется поведение и деятельность, направленные на соблюдение информационной безопасности.

## **СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Модуль 1. Общие сведения о безопасности ПК и Интернета (5 часов).**

Как работают мобильные устройства. Угрозы для мобильных устройств.

Распространение вредоносных файлов через приложения для смартфонов и планшетов (скачивание фотографий, музыки, игр).

Виды защиты киберпространства (что такое несанкционированный доступ, разрушение и утрата информации, искажение информации).

Кто обеспечивает защиту киберпространства.

Что такое геоинформационные системы (ГИС). Глобальные информационные Сети по стихийным бедствиям.

## **Модуль 2. Техника безопасности и экология (5 часов).**

Компьютер и мобильные устройства в чрезвычайных ситуациях. Дополнения к ДТП.  
Компьютер и мобильные (сотовые) устройства в правилах безопасности.

Компьютеры и мобильные устройства в экстремальных условиях.

Везде ли есть Интернет. ТБ при работе с мобильными устройствами.

Первая помощь при проблемах в интернете (службы помощи).

Воздействие радиоволн на здоровье и окружающую среду (Wi-Fi, Bluetooth, GSM).

## **Модуль 3. Проблемы Интернет-зависимости (2 часа).**

Виды Интернет-зависимости.

Компьютер и зрение.

## **Модуль 4. Методы обеспечения безопасности ПК и Интернета.**

### **Вирусы и антивирусы (8 часов).**

Вирусы и антивирусы.

Как распространяются вирусы.

Источники и причины заражения.

Скорая компьютерная помощь. Признаки заражения компьютера.

Что такое антивирусная защита. Как лечить компьютер.

Защита мобильных устройств.

Как защитить данные от потерь. Копирование и восстановление. Всегда ли можно спасти свои данные.

Защита файлов. Что такое право доступа.



Защита детей в социальных сетях. ПО для родителей. Ограничение времени нахождения в сети.

### **Модуль 5. Мошеннические действия в Интернете. Киберпреступления (2 часа).**

Опасности мобильной связи. Предложения по установке вредоносных приложений.  
Мошеннические СМС.

Прослушивание разговоров. Определение местоположения телефона.

### **Модуль 6. Сетевой этикет. Психология и сеть (9 часов).**

Что такое личные данные. Все, что выложено в Интернет, может стать известно всем.

«Лишняя информация» о себе и других в Интернете. Какая информация принадлежит вам.

Анонимность в сети.

Что такое этикет. Виды этикета (личный, деловой, письменный, дискуссионный и пр.).  
Различия этикета в разных странах.

Как появился нетикет, что это такое. Общие правила сетевого этикета.

Личное общение и общение в группе – чем они отличаются (чаты, форумы, службы мгновенных сообщений).

Этика дискуссий. Взаимное уважение при интернет-общении.

Этикет и безопасность. Эмоции в сети, их выражение.

Реальная и виртуальная личность, реальные встречи с виртуальными знакомыми и их опасность, угрозы и оскорбления – чем это может закончиться.

Если вы стали жертвой компьютерной агрессии: службы помощи.

### **Модуль 7. Правовые аспекты защиты киберпространства (2 часа).**

Собственность в Интернете. Авторское право. Интеллектуальная собственность. Платная и бесплатная информация.

Обобщение материала курса. Игра-квест «Знатоки кибербезопасности».

#### **Формы организации внеурочной деятельности:**

- познавательная беседа;
- изучение терминов;
- интерактивная игра;
- проектная деятельность;
- лекции.

#### **Основные виды внеурочной деятельности:**

- ответы на вопросы;
- разгадывание ребусов;
- разгадывание кроссвордов;

- защита проекта;
- тестирование.

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Наименование темы, занятия	Количество часов, отводимых на освоение темы
1	Вводное занятие	1
2	Виды защиты киберпространства	1
3	Как работают мобильные устройства. Угрозы для мобильных устройств	1
4	Распространение вредоносных файлов через приложения для смартфонов и планшетов	1
5	Что такое геоинформационные системы	1
6	Компьютеры и мобильные устройства в экстремальных условиях	1
7	ТБ при работе с мобильными устройствами	1
8	Первая помощь при проблемах в интернете	1
9	Компьютер и зрение	1
10	Воздействие радиоволн на здоровье и окружающую среду	1
11	Виды Интернет-зависимости	2
12	Как распространяются вирусы	1
13	Источники и причины заражения	1
14	Признаки заражения компьютера	1
15	Что такое антивирусная защита	1
16	Защита мобильных устройств	1
17	Как защитить данные от потерь. Копирование и восстановление	1
18	Защита файлов	1
19	Защита детей в социальных сетях. ПО для родителей	1
20	Опасности мобильной связи. Мошеннические СМС	1

