

Конспект урока по физической культуре для 5 класса (по ФГОС)

МБОУ «Шеметовская СОШ».

Учитель: Башев А.Ю.

Тема урока: «Совершенствование техники приема и передачи мяча. Техника прямой нижней подачи. Учебная игра».

Дата проведения: 31.03.2022 года

Раздел: волейбол

Цель урока: сформировать у обучающихся знания и навыки игры в волейбол.

Задачи:

1. Ознакомление с техникой выполнения нападающего удара на месте, с 3-х шагов.
2. Совершенствование техники приема и передачи мяча снизу и сверху.
3. Освоение техники нижней прямой подачи в волейболе.
4. Взаимодействовать со сверстниками в процессе игры: "Волейбол".

Этап образовательного процесса	Деятельность учителя	Деятельность учащегося			
		Личностная	Регулятивная	Познавательная	Коммуникативная
1	2	3	4	5	6
Подготовительный (12 минут) 1.Сообщение УЗ на урок 2.Разминка: Ходьба, бег, специальные упражнения (передвижения в стойке волейболиста, захлестом голени, высоко поднимая бедро,	Ознакомить учащихся с целью и задачами урока, настроить на урок Подготовить организм занимающихся к работе в основной части урока	Установить роль разминки при подготовке организма к занятию с мячом Уточнить влияние разминки мышц плечевого пояса на готовность к	<i>Прогнозирование-</i> предвидеть уровень усвоения знаний, его временных характеристик Определить последовательность и приоритет	<i>Общеучебные -</i> использовать общие приемы решения задач <i>Общеучебные -</i> контролировать и оценивать процесс и	Обсудить ход предстоящей разминки Деятельность направлена на продуктивное взаимодействие при проведении

<p>скрестным шагом, челночным бегом)</p> <p>3. Перестроение в две шеренги</p> <p>4. ОРУ на месте (проводят сами учащиеся)</p>	<p>Знакомство с историей и правилами игры волейбола в процессе урока.</p>	<p>работе по волейболу.</p>	<p>разминки мышечных групп</p>	<p>результат деятельности.</p>	<p>разминки как со сверстниками, так и с учителем</p>
<p>Основной (30 минут)</p> <p>Разминка с мячами: (5 мин.)</p> <ul style="list-style-type: none"> - высокие броски двумя руками; - броски мяча с ударом о пол; <p>1. Передачи мяча двумя руками сверху и снизу: (15 мин.)</p> <ul style="list-style-type: none"> - верхняя передача мяча в парах; - наброски на передачу мяча двумя руками сверху и снизу; - передача мяча двумя руками сверху и снизу на оптимальном (удобном) расстоянии; - передача мяча двумя руками сверху над собой и сверху партнёру; - передачи мяча во встречных колоннах с последующим 	<p>Перестроить обучающихся на пары.</p> <p>Объяснить технику изучаемых игровых приемов и действий, добиться их самостоятельному освоению, выявить и устранить типичные ошибки.</p> <p>Моделировать технику освоенных игровых действий и приемов, варьировать её в зависимости от ситуации и условий, возникающих в процессе игровой деятельности.</p>	<p>Описывать технику изучаемых игровых приемов и действий, повторять и осваивать их самостоятельно, выявлять и устранять типичные ошибки.</p> <p>Применять правила подбора одежды для занятия спортом и использовать игру в волейбол в организации активного отдыха.</p>	<p><i>Коррекция</i> - вносить необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета сделанных ошибок.</p> <p>Коррекция - адекватно воспринимать предложение учителя по исправлению ошибок.</p>	<p>Формировать мыслительные операции по каждому из разучиваемых элементов волейбола</p> <p><i>Общеучебные</i> - ориентироваться в разнообразии способов решения задач.</p>	<p>Распределение функций, обучающихся во время работы по местам занятий</p> <p>Развивать умение выразить свою мысль по поводу освоения работы одноклассников с элементами волейбола.</p>

<p>перемещением в конец своей колонны.</p> <p>- нападающий удар после подбрасывания партнером у сетки</p> <p>-нижняя прямая подача</p> <p>2. Учебная игра (пионербол с элементом волейбола)(10 мин)</p>	<p>Напомнить технику безопасности при выполнении подачи мяча через сетку</p>	<p>Определять степень утомления организма во время игровой деятельности, использовать игровые действия с волейбольным мячом для комплексного развития физических способностей.</p>	<p><i>Целеполагание</i> - преобразовать познавательную задачу в практическую</p>	<p><i>Информационные</i> - искать и выделять необходимую информацию из различных источников в игре волейбол.</p>	
<p>Заключительный (3 минуты)</p> <p>1.Упражнения на внимание</p> <p>2.Анализ выполнения УЗ обучающимися, рефлексия, домашнее задание</p>	<p>Восстановить дыхание после игры.</p> <p>Проверить степень усвоения обучающимися УЗ</p> <p>Ставим УЗ на дом</p>	<p>Определять собственные ощущения при освоении учебной задачи на уроке.</p> <p>Осознавать надобность домашнего задания</p>	<p>Определить смысл поставленной на уроке УЗ</p>	<p>Формировать умения и выделять основные признаки сравнения выполнения УЗ</p>	<p>Обеспечивать социальную компетентность и учет позиции других людей</p>